

ਬੈਂਡ ਬਗਲ (ਖਟਮਲ) ਖ਼ਤਮ

647-688-3944

Electrtic Brush or Teeth Whitening  
**FREE ਮੁਫਤ**  
905-458-3344  
With Teeth Cleaning & New Patient Exam

Line of Credit  
Fix Bad Credit  
Get OSAP Loan  
905-965-4644

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ

416-992-5489

ਵਕੀਲ ਦੀ ਲੋੜ ?

905-362-0755

ਬੈਂਡ ਬਗਲ (ਖਟਮਲ) ਖ਼ਤਮ

647-688-3944

ਲੇਡੀਜ਼ ਰੇਡੀਓ ਕਪੜੇ  
ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

647-829-2454

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

905-595-1700



**ਗੁਰ ਦੀ ਖੁਰਾਕ**  
ਕੰਵਰ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ  
email: sunnyb@gmail.com  
Cell: 1-416-992-5489

**ਇਨਸਾਨ ਬਣਨ ਲਈ ਮੇਰੀ ਜ਼ੋਰਜ਼ੋਰੀ !**

ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ TV Drama Serial 'ਚ ਇੰਨੇ ਡੂੰਘੇ ਖੁੱਭ ਜਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਸੋਣ ਹੀ ਨਾ ਦੇਵੇ ਕਿ ਕਹਾਣੀ 'ਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅੱਗੋਂ ਕਿਵੇਂ ਵਾਪਰਣਗੀਆਂ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਨਾਟਕਾਂ 'ਚ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਫ਼ਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 'ਚ ਉਰਜਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ਾਂਤੀ 'ਚ ਲੋੜੀਂਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ। ਹੁਣ, ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਅਤੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰੋਂ ਦੇਖਣਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਅੰਤਰ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ? ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਆਖ਼ਿਰਕਾਰ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਹੋ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਪਾਗਲ ਸ਼ਿੰਟਿਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ? ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ। ਪਰ, ਫਿਰ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਮਨੁੱਖ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਹੈ, ਭੁੱਲਣਹਾਰ ਹੈ। ਫ਼ਰਕ ਸਿਰਫ਼ ਇੰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਸੰਪੂਰਣ ਹੋਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰਨ 'ਚ ਬਿਹਤਰ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਦੇ: “ਮੈਂ ਭੋਲਾ ਹੋ ਗਈ ਹਾਂ,” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ ਕਿ ਇਥੇ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਅੱਜ ਆਪਣਾ ਦੂਜਾ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ ਅਤੇ ਕਹੋ: “ਮੈਂ ਹਰ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਹਾਂ।” ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਸਹੀ ਹੋ।

ਆਪਣੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਚੁਣਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਿਸਤੀ 'ਚ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੁੰਦਾ। ਆਪਣੇ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸੋਧਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੁੰਦਾ। ਸੋਚਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਲ 'ਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਜਾਂ ਘੱਟ ਘੱਟ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਬੇਵਕੂਫ਼ ਚੋਣ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਹੇਠ ਦੌਬੇ ਜਾਣ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋਲਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਜਮ ਰੱਖਣਾ ਸਹੀ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਈ ਵਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾਕੂੰਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ 'ਚ ਵਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਖ਼ੁਦ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ 'ਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸੁਪਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ ? ਸੋਚਮੁੱਚ ਕਿਵੇਂ ! ਸਾਡੀਆਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ, ਕਈ ਵੇਰਾਂ ਨਾਲ, ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੰਪਤੀ ਹਨ। ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਕੇ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ ਦਾ ਜਾਮਾ ਨਹੀਂ ਪਹਿਨਾ ਸਕਦੇ; ਪਰ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਨੇ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੀਏ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਉਮੀਦ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਉਮੀਦ ਨਾ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਬਿਹਤਰ ਹੈ - ਅਤੇ ਇਸ ਸਦਾ ਬਦਲਦੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ, ਸਾਡੇ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਕੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੰਭਵ ਨਹੀਂ।

ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖ ਅਜੀਬ ਵਿਰੋਧਾਸ਼ਾਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਅਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪਸੰਦ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦੇਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਫਿਰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਖੇਡਣ ਦੀ ਲਗਭਗ ਜ਼ਨੂੰਨੀ ਮਜਬੂਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮੂਲ 'ਚ ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਇੰਨੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਚੱਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਰਵੇਈਏ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਂਦੀ। ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮਹਾਨ ਰੁਤਬੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

# ਇਮਰਾਨ ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ ਨਿੱਤਰੇ ਕਪਿਲ ਅਤੇ ਗਾਵਸਕਰ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ 1992 ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਜੇਤੂ ਕਪਤਾਨ ਇਮਰਾਨ ਖ਼ਾਨ ਦੀ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਵਿੱਗੜ ਰਹੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦਿੱਗਜ਼ਾਂ ਨੇ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕਪਤਾਨ ਕਪਿਲ ਦੇਵ ਅਤੇ ਸੁਨੀਲ ਗਾਵਸਕਰ ਸਮੇਤ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ 14 ਸਾਬਕਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਪਤਾਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਮਰਾਨ ਖ਼ਾਨ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਸਲੂਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜੀਂਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

**ਅੱਖ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ 85 ਫੀਸਦੀ ਤਕ ਘੱਟਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ:** ਕ੍ਰਿਕਟ ਜਗਤ ਦੇ ਦਿੱਗਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇਹ ਅਪੀਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਡਿਆਲਾ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ 73 ਸਾਲਾ ਇਮਰਾਨ ਖ਼ਾਨ ਦੀ ਸੱਜੀ ਅੱਖ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਲਗਭਗ 85 ਫੀਸਦੀ ਤਕ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ। ਕਪਤਾਨਾਂ ਨੇ ਖ਼ਾਨ ਦੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਆਈ ਇਸ ਭਾਰੀ ਗਿਰਾਵਟ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਢਾਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਦੇ ਹਾਲਾਤ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੀ ਹੈ।

**ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਦਿੱਗਜ਼ਾਂ ਨੇ ਮਿਲਾਏ ਹੱਥ:** ਇਸ ਸਾਂਝੀ ਅਪੀਲ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਪਿਲ ਦੇਵ ਅਤੇ ਗਾਵਸਕਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਾਈਕਲ ਅਬਰਟਨ, ਐਲਨ ਬਾਰਡਰ, ਕਲਾਈਵ ਲੋਇਡ, ਸਟੀਫਨ ਵਾਹ, ਨਾਸਿਰ ਹੁਸੈਨ, ਡੇਵਿਡ

ਗੌਵਰ ਅਤੇ ਜੌਨ ਰਾਈਟ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਪੁਲ ਰਿਹਾ ਵੱਡੇ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਪਤਾਨਾਂ ਨੇ ਇਮਰਾਨ ਖ਼ਾਨ ਦੇ ਖੇਡ 'ਚ ਪਾਏ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਖੇਡ ਭਾਵਨਾ ਨੇ ਸਰਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

**ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਮੈਚ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮੁੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:** ਸਾਬਕਾ ਕਪਤਾਨਾਂ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਮਰਾਨ ਖ਼ਾਨ ਨੂੰ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਨਿਯਮਿਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ, ਕ੍ਰਿਕਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸ਼ਾਂਤ ਅਗਸਤ 2023 ਤੋਂ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਵਸੀਮ ਅਕਰਮ ਨੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਾ ਜਤਾਈ ਸੀ। 15 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਨੇ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ PTI ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਗ਼ੈਰ-ਮੌਜੂਦਗੀ 'ਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਸ ਜਾਂਚ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

Home Care Workers  
ਅਤੇ Nanies ਲਈ PR  
416-848-3930

Line of Credit  
Fix Bad Credit  
Get OSAP Loan  
905-965-4644

ਦੰਦ ਲਗਵਾਓ  
**FREE ਮੁਫਤ**  
905-458-3344  
With CDCP

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ  
416-992-5489

Vistor Visa 'ਤੇ ਹੋ  
Work Permit ਖ਼ਤਮ  
PR ਲਓ  
416-848-3930

# Italy 'ਚ ਭਾਰਤੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

**ਦਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੈਂਬਰੋ:** ਇਟਲੀ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਦੀ ਇੱਕ ਖ਼ਬਰ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਪਰਦੇਸ 'ਚ ਆਪਣਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹੱਥ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। ਇਟਲੀ ਦੇ ਰੋਮ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ 30 ਸਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਕਰਨ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਕੇ ਫ਼ੋਡੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਕਰਨ ਕੁਮਾਰ, ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੰਨਾ (ਲੁਧਿਆਣਾ) ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਨਿਰਮਲਾ ਕੁਮਾਰੀ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਹਨ, ਨੇ ਆਪਣੀ MBBS ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਰੋਮ ਦੀ ਤੋਰ ਵਿਰਗਾਤਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ MS ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਆਖ਼ਰੀ ਸਾਲ 'ਚ ਹਨ। ਉਹ ਲਾਸੀਓ ਸੂਬੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅਜਿਹੇ ਭਾਰਤੀ ਡਾਕਟਰ ਹਨ ਜੋ ਫ਼ੋਡੜਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਸਰਜਨ ਬਣਨ ਦੀ ਪੰਜ ਸਾਲਾ ਡਿਗਰੀ ਪੂਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਰੋਮ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਪੈਕਟਿਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰ ਕਰਨ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ



ਇਟਾਲੀਅਨ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸਹੀ ਗਿਆਨ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ 'ਚ ਕਾਫ਼ੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ

ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਕਰਨ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਇਟਲੀ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਬੀਮਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਡਾਕਟਰ ਕਰਨ ਕੁਮਾਰ ਜਲਦ ਹੀ ਆਪਣੀ ਮਾਸਟਰ ਸਰਜਨ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪੂਰੀ ਕਰ ਕੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸੇਵਾ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਗੇ।

ਕਰਜੇ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ?  
ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ  
905-783-1922

ਇੰਡੀਅਨ ਵੀਜ਼ਾ  
OCI & Passport  
Renewal  
514-389-7070

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ  
647-625-7205

ਸਸਤੀਆਂ  
ਹਵਾਈ  
ਟਿਕਟਾਂ  
905-456-9977

ਲੇਡੀਜ਼ ਰੇਡੀਓ ਕਪੜੇ  
ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ  
647-829-2454

ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚੋ  
ਪੈਸੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੰਗਵਾਓ  
Buy/Sell US Dollars  
416-731-7710

ਲੀਗਲ ਸੇਵਾਵਾਂ  
905-913-2355

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ  
416-992-5489

ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ, ਚੀਨੀ, ਕੋਰੀਅਨ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਜੜ੍ਹੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ

**ਨਾਮਰਦੀ ਦਾ ਸ਼ਰਤੀਆ ਈਲਾਜ**

ਸ਼ੀਘਰਪਤਨ, ਸਪਨਦੋਸ਼, ਧਾਂਤ ਦਾ ਪੱਕਾ ਈਲਾਜ

ਇੰਦਰੀ ਵਰਧਕ ਨੁਸਖੇ ਨਾਲ \$150 ਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਮਸ਼ੀਨ ਮੁਫਤ

**ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਵਾਖ਼ਾ**

Call: **1-416-992-5489** (or WhatsApp)

1-7015 Tranmere Dr., Mississauga, ON, Canada

surajvanshidawakhana.com